

## TIS インテックグループ「健康経営優良法人 2022」に3社認定

TIS インテックグループのTIS株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：岡本 安史、以下TIS）と株式会社インテック（本社：富山県富山市、代表取締役社長：北岡 隆之、以下インテック）、クオリカ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：辻本 誠、以下クオリカ）は経産省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人 2022」に昨年に引き続き、認定されたことをご知らせします。さらに、TISは「健康経営優良法人 2022～ホワイト500～」にも認定されました。



## 2022 健康経営優良法人 Health and productivity ホワイト500

### ■健康経営優良法人、ホワイト500について

「健康経営優良法人」は、経済産業省と日本健康会議が健康課題に即した取り組みや健康増進に向けて特に優良な健康経営を実践している企業を認定するものです。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

「健康経営優良法人 2022～ホワイト500～」は、健康経営優良法人（大規模法人部門）認定法人のうち、上位500法人のみが認定されています。

健康経営優良法人認定制度（経産省）

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

### ■TIS インテックグループの取り組み

TIS インテックグループでは、グループダイバーシティ&インクルージョン方針のもと、グループ推進体制を構築し、「健康経営」を推進しています。グループで働く一人ひとりの人生の質の向上を目指し、「心身の健康」「働きがいの向上」「生活力の向上」を実現する施策を推進しています。

<TISの主な取り組み>

- ① エンゲージメントサーベイ結果を基に、対話をベースとした組織開発を実施
- ② 生活習慣病予防・不定愁訴緩和を目的とした、コラム発信およびオンラインストレッチセミナー・ストレッチ動画の配信
- ③ 多様なライフスタイルや価値観を持つ社員が安心して長く働ける、両立支援制度・成長支援制度を拡充

- ④ 社員の生活力向上を目的とした、資産形成・運用を支援するセミナーの実施や確定拠出年金運用商品のリニューアル

<インテックの主な取り組み>

- ① 心身の病気の重症化予防対策として、メンタルヘルス研修やeラーニング、WEB面談を実施
- ② 男女の更年期や女性特有の疾病、睡眠をテーマにしたオンラインセミナーの開催や、アスリートによるストレッチ動画を配信
- ③ 社内親睦会主催の野球、ソフトボール、サッカー、テニス、バドミントンなどの全社的な大会により全国の社員の連帯感、一体感の醸成と健康増進に寄与。コロナ禍では代替としてeスポーツ大会を実施
- ④ 在宅勤務やフレックスタイム制度など多様な働き方の推進により生活時間を確保し、健康で豊かな生活を実現

<クオリカの主な取り組み>

- ① 在宅勤務やフレックスタイム制度、居住地選択制度など多様な働き方の推進により、ワークライフバランスの向上をはかり健康で豊かな生活を実現
- ② 在宅勤務が増える中、オンライン上のコミュニケーションの取り方に関する勉強会の実施や、1on1ミーティングの推進等を行い、各個人の状態把握と安心して働ける環境を醸成。また、コミュニケーション活性化を目的としたオンライン文体活動の支援も実施
- ③ 心身の健康を目的としたオンラインストレッチセミナーへの参加促進や、メンタルヘルスのための管理職勉強会を実施
- ④ 小松製作所健康保険組合と連携し、ウェアラブルデバイスを用いた健康増進活動を実施

TIS インテックグループでは、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指し、様々な施策を実施し、グループ全体で健康経営を実現していきます。

TIS インテックグループについて

TIS インテックグループは、国内外グループ2万人を超える社員が『ITで、社会の願い叶えよう。』を合言葉に、「金融包摂」「都市集中・地方衰退」「低・脱炭素化」「健康問題」を中心とした様々な社会課題の解決に向けてITサービスを提供しています。デジタル技術を駆使したムーバーとして新たな価値を創造し、人々の幸せと持続可能な豊かな社会の実現に貢献します。

※ 記載されている会社名、製品名は、各社の登録商標または商標です。

※ 記載されている情報は、発表日現在のものです。最新の情報とは異なる場合がありますのでご了承ください。

**【本件に関するお問い合わせ先】**

◆報道関係からのお問い合わせ先

TIS 株式会社 企画本部 コーポレートコミュニケーション部 橋田/高橋

TEL : 03-5337-4232 E-mail : tis\_pr@ml.tis.co.jp

株式会社インテック テクノロジー&マーケティング本部 広報室 小川/長谷/稲垣

TEL : 050-1702-0501 E-mail : press@intec.co.jp

クオリカ株式会社 経営企画本部 企画部 吉門/酒泉

TEL : 03-5937-0715 E-mail : qlc\_pr@qualica.co.jp