

## TIS インテックグループ「健康経営優良法人 2021」に 3 社認定 ～うち 2 社は健康経営優良法人～ホワイト 500 に認定～

TIS インテックグループの TIS 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：桑野徹、以下 TIS）と株式会社インテック（本社：富山県富山市、代表取締役社長：北岡 隆之、以下インテック）、クオリカ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：辻本 誠、以下クオリカ）は経産省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人 2021」に昨年に引き続き、認定されたことお知らせします。さらに、TIS とインテックは「健康経営優良法人 2021～ホワイト 500～」にも認定されました。



## 2021 健康経営優良法人 Health and productivity ホワイト500

### ■健康経営優良法人、ホワイト 500 について

「健康経営優良法人」とは、経済産業省と日本健康会議が、健康課題に即した取り組みや健康増進に向けて特に優良な健康経営を実践している企業を認定するものです。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

「健康経営優良法人 2021～ホワイト 500～」は、健康経営優良法人（大規模法人部門）認定法人のうち、上位 500 法人のみが認定されています。

健康経営優良法人認定制度（経産省）

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

### ■TIS インテックグループの取り組み

TIS インテックグループでは、グループダイバーシティ&インクルージョン方針のもと、グループ推進体制を構築し、「健康経営」を推進しています。グループで働く一人ひとりの人生の質の向上を目指し、「心身の健康」「働きがいの向上」「生活力の向上」を実現する施策を推進しています。

#### <TIS の主な取り組み>

- ① 生活習慣病予防啓発のコラム発信・不定愁訴緩和のためのオンラインストレッチセミナーおよびストレッチ動画の配信
- ② 健康アプリを活用した、コミュニケーション活性化と健康増進を融合させた、情報の発信とイベントの開催
- ③ 団体長期所得補償保険の導入により、社員が病気罹患リスクへの不安を収入面でサポートし、安心して働ける環境を醸成
- ④ 喫煙をはじめとする生活習慣の改善と社会貢献を目的としたキャンペーンを実施し、禁煙のきっかけづくりとキャンペーン参加人数に応じた COVID-19 研究団体への寄付を実施

#### <インテックの主な取り組み>

- ① 心身の病気の重症化予防対策として、メンタルヘルス研修や e ラーニング、男女の更年期や女性特有の疾病をテーマにしたセミナーの開催
- ② 社内親睦会主催の野球、ソフトボール、サッカー、テニス、バドミントンなどの全社的な大会により全国の社員の連帯感、一体感の醸成と健康増進に寄与、コロナ禍では代替として e スポーツ大会を実施
- ③ 在宅勤務など多様な働き方の推進により生活時間を確保し、健康で豊かな生活を実現
- ④ 受動喫煙防止対策として「禁煙応援キャンペーン」を実施し、禁煙宣言者へのメール支援やニコチンガム費用補助、全社へ募集した禁煙ポスターや川柳、標語を社内喫煙室前などに掲示

#### <クオリカの主な取り組み>

- ① RPA を活用した残業時間の見える化を行い、早めに対策を打つことで長時間労働による健康障害リスクの低減を図る
- ② 勤務間インターバル制度を導入し、睡眠時間や生活時間の確保に努め、ワークライフバランスを整える環境を整備
- ③ 「感謝・賞賛」のポジティブメッセージをポイントとともに贈りあう仕組みを導入し、職場のコミュニケーションを促進
- ④ 小松製作所健康保険組合と連携し、日々の歩数・体重・食事等の記録を管理し、目標達成状況に応じて賞品授与等を行う健康づくりキャンペーンを実施

TIS インテックグループでは、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指し、様々な施策を実施し、グループ全体で健康経営を実現していきます。

#### TIS インテックグループについて

TIS インテックグループはグループ社員約 2 万人が一体となって、強みを活かし、国内および海外の金融・製造・サービス・公共など多くのお客様のビジネスを支える IT サービスを提供しています。デジタル技術を駆使したムーバーとして、未来の景色に鮮やかな彩りをつけていきます。

TIS 株式会社 <https://www.tis.co.jp/>

株式会社インテック <https://www.intec.co.jp/>

クオリカ株式会社 <https://www.qualica.co.jp/>

※ 記載されている会社名、製品名は、各社の登録商標または商標です。  
※ 記載されている情報は、発表日現在のものです。最新の情報とは異なる場合がありますのでご了承ください。

### 【本件に関するお問い合わせ先】

#### ◆報道関係からのお問い合わせ先

TIS 株式会社 企画本部 コーポレートコミュニケーション部 橋田/高橋

TEL : 03-5337-4232 E-mail : tis\_pr@ml.tis.co.jp

株式会社インテック テクノロジー&マーケティング本部 広報室 小川/長谷/稲垣

TEL : 03-5665-5101 E-mail : press@intec.co.jp

クオリカ株式会社 コーポレート本部 企画部 酒泉

TEL : 03-5937-0715 E-mail : qlc\_pr@qualica.co.jp